



Association **OTITSARA**  
VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
Tél : 020 22 557 50  
033 73 201 38 / 032 41 272 22  
Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
Antananarivo 101

## LES REALISATIONS DE L'ANNEE 2013





Association **OTITSARA**  
VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
Tél : 020 22 557 50  
033 73 201 38 / 032 41 272 22  
Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
Antananarivo 101

## PLAN

- 1- Concernant le nombre des adhérents Otitsara**
- 2- Concernant les réalisations,**
  - 2-1 Activités éducatives : conférences, ateliers, formation en matière de développement personnel et éthique
  - 2-2 Ecole des parents
  - 2-3 « Rencontre des mères unies vers... »
  - 2-4 Education à la vie affective et sexuelle
  - 2-5 Relation d'aide
  - 2-6 Médias
- 3- Les partenaires de Otitsara durant l'année 2013**
  - Au pays
  - A l'étranger,
- 4- Les défis pour l'année 2014 et éléments de vision**



Îlot de la Sainte Vierge, lac Itasy, Ampefy



Accueil de l'équipe Teenstar France



Association **OTITSARA**  
VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
Tél : 020 22 557 50  
033 73 201 38 / 032 41 272 22  
Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
Antananarivo 101

## LES REALISATIONS TECHNIQUES OTITSARA 2013

### 1- Concernant le nombre des adhérents Otitsara

Le tableau ci-après présente l'évolution du nombre des adhérents durant ces dernières années, avec quelques précisions concernant les mères. L'association regroupe maintenant 70 membres.

L'année 2013 a vu d'une part, l'adhésion de 9 jeunes filles dont 8 universitaires et 1 oeuvrant dans le domaine de la formation, et d'autre part trois membres otitsara qui sont devenues mères (Norohanta, Manitra, et Christiana). Une jeune membre vient de quitter le pays pour des études universitaires en Tunisie.

Pour répondre aux souhaits des mères qui nous ont contactés tout au long de l'année 2012, le volet d'activités « Rencontre des mères », a démarré en janvier 2013 et réunit régulièrement une vingtaine de femmes.

Tableau 1 : L'évolution de l'effectif de l'association otitsara durant ces dernières années

année	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Nb total	10	15	16	19	20	32	40	70
Mères	3	3	3	5	6	8	10	33

### 2- Concernant les réalisations,

Le nombre total des bénéficiaires directs des interventions OTITSARA de l'année 2013, s'élève à **plus de 2600 personnes**, Le chiffre a diminué par rapport à l'année dernière. En fait, nos efforts se sont plutôt orientés vers les établissements scolaires dont l'effectif des élèves est plus réduit.

Comme chaque année, à côté de ces bénéficiaires directes, il faut en plus aussi compter les bénéficiaires des actions de communication, information et éducation de otitsara, diffusées à travers les médias de couverture nationale. Ci - après les détails relatifs à chacun des volets d'activités.

2-1 Activités éducatives, conférences, ateliers, formation en matière de développement personnel et éthique : **26 séances** ont été organisées dans différents milieux (grande famille élargie, milieu professionnel, particulier, milieu scolaire, public...), qui ont vu la participation de plus de **350 bénéficiaires**.

Le tableau 2 illustre ces réalisations.



Association **OTITSARA**  
 VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
 Tél : 020 22 557 50  
 033 73 201 38 / 032 41 272 22  
 Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
 Antananarivo 101

**Tableau 2 : Les thèmes traités au sein du volet « activités éducatives » : conférences, ateliers, formation, n : nombre de participants**

<b>DATE (n)</b>	<b>THEMES TRAITES</b>
26/01 (26)	Définition de la personne humaine, cycle de vie de l'être humain, la différence est naturelle donc à respecter
09/02	Comment se crée la famille ? /Définition du mariage
<b>18/02</b>	<b>Le comportement organisationnel : définitions, objectifs</b>
<b>21/02</b>	<b>Les facteurs internes de l'organisation</b>
23/02	Comment se construit la personnalité ?
<b>25/02</b>	<b>La satisfaction au travail, culture organisationnelle.</b>
<b>26/02</b>	<b>Les émotions</b>
<b>02/03 (15)</b>	<b>Analyse FFOM de l'enseignement au pays</b>
<b>07/03 (22)</b>	<b>Ethique et déontologie du métier d'enseignant</b>
16/03	Rang dans la fratrie et personnalité
06/04	La construction de la confiance en soi
13/04	Les périodes de crise tout au long de l'existence humaine
27/04	Les traits de base de la personnalité
04/05	Les dynamiques de la personne
11/05	Suite
18/05	La communication interpersonnelle, l'écoute empathique (active)
25/05	Echelle de maturité, principes de croissance
<b>01/06 (83)</b>	<b>FILM, fête des pères et des mères,</b>
<b>16/06 (34)</b>	<b>La différence fondamentale entre l'homme et la femme</b>
22/06	L'attitude de soumission chez l'individu
13/07	La technique d'affirmation, les besoins humains, les besoins de Maslow
10/08	Analyse FFOM (forces, faiblesses, opportunités et menaces) de Otitsara



Association **OTITSARA**  
 VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
 Tél : 020 22 557 50  
 033 73 201 38 / 032 41 272 22  
 Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
 Antananarivo 101

<b>12/08 (60)</b>	<b>Team building , Assemblée Provinciale (Congrégation religieuse)</b>
<b>10/09 (46)</b>	<b>Team building, Assemblée Provinciale (Congrégation religieuse)</b>
<b>22/09 (40)</b>	<b>La communication au sein de la famille, la communication vivante, le message nourrissant, le message toxique,</b>
<b>09/10 (23)</b>	<b>Team building au profit du personnel enseignant d'un établissement scolaire)</b>
<b>14/12</b>	<b>Fête de Noël, Journée à thèmes : thème 1 Comment apprivoiser le stress ? thème 2 La gestion des émotions, thème 3 La construction de la confiance en soi.</b>

2-2 Ecole des parents : en tout, **14 séances** ont pu être réalisées avec **2059 familles** bénéficiaires réparties dans 5 établissements scolaires, 1 centre d'éducation pour des familles défavorisées, et 1 association de parents de paroisse. D'autre part, **21 établissements scolaires** ont été visités pour une présentation générale de l'association Otitsara et plus particulièrement de son volet « école des parents ». Les tableaux 3 et 4 présentent quelques précisions relatives à ce volet.



Lycée les Bambins Sages



Les parents du Collège Privé Tantely

**Tableau 3 : Précisions relatives aux séances d'école des parents, réalisées en 2013**

<b>DATES</b>	<b>THEMES</b>
08-15-22- février et 01 mars	Rang dans la fratrie et personnalité de l'enfant, ( <b>125 familles</b> )
09 mars	Comment se construit la personnalité ? La différence fondamentale entre l'homme et la femme. Les périodes de crise tout au long de l'existence humaine ( <b>500 familles</b> )
22 mars	Comment se construit la personnalité ? Les périodes de crise tout au long de l'existence humaine ( <b>300 familles</b> )



Association **OTITSARA**  
VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
Tél : 020 22 557 50  
033 73 201 38 / 032 41 272 22  
Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
Antananarivo 101

05- 12-19- 26-avril	Les crises de la puberté et de l'adolescence, (125 familles)
09 juin	Les crises de la puberté et de l'adolescence (34 familles)
02 nov	Le rôle de la famille dans l'éducation des enfants, le rôle du père, de la mère, (500 familles)
05 oct	Présentation générale de l'association Otitsara et du volet d'activités « Ecole des parents » (200 familles)
09 nov	Le rôle de la famille dans l'éducation des enfants, le rôle du père, de la mère (400 familles)

**Samedi 30 novembre** : journée prévue pour l'assemblée générale des parents d'élèves d'une école dans la capitale, qui compte plus de 250 familles, mais reportée pour 2014, pour raison logistique. Deux autres établissements scolaires programment leurs séances pour l'année 2014.

**Tableau 4** : Les établissements scolaires visités par Otitsara

1. Lycée My first school, Antaninandro ( 23 août)
2. Lycée La Pépite d'Or , Antaninandro (23 août)
3. Collège Baby Bercaïl, Ampahibe Cité Planton (28 août)
4. Ecole du Val, Tsiadana (02 septembre))
5. Lycée Bout d'Chou, Tsimbazaza (02 septembre)
6. Lycée Privé Tantely, Soanierana (28 août)
7. Lycée Samy et Tinnie, Antsahabe (16 septembre)
8. Ecole Pré-Vert, Ampandrana (16 septembre)
9. Lycée Mahasoazaza, Antsakaviro (16 septembre)
10. Education Performing School, Antanimora ( 28 août)
11. Crèche Ptipa Antsakaviro ( 16 septembre)
12. Collège les lutins Ankadifotsy (septembre)
13. Ecole Madame de Sévigné Ambohijatovo (18 septembre)
14. Collège les Trois Pommes Ambohijatovo (18 septembre)



Association **OTITSARA**  
 VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
 Tél : 020 22 557 50  
 033 73 201 38 / 032 41 272 22  
 Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
 Antananarivo 101

15. Ecole TIPITI Ankadilàlana Mahamasina (18 octobre)
16. Lycée Jolis Coquelicots Ampandrana (octobre)
17. Lycée les bambins sages Ambohindroa Ambohimanarina (15 octobre)
18. Ecole Fanoellie Talatamaty Imerinafovoany (15 octobre)
19. Lycée GalloJuniors, Antanivao avaratra Antsirabe (07 octobre)
20. Lycée Bambino, Tsarasaotra Antsirabe (07 octobre)
21. Lycée les Marmilles, Tsarasaotra Antsirabe (07 octobre)

2-3 « La rencontre des mères unies vers... », nouveau volet d'activité otitsara, a organisé des rencontres mensuelles, pour se former, s'informer, faire des partages et des échanges afin d'assurer au mieux leur rôle en tant qu'épouse, en tant que mère, afin de pouvoir concilier au mieux la vie familiale et la vie professionnelle, en d'autres termes, tout simplement pour aider les femmes membres à s'épanouir davantage. Les thèmes traités pendant ces rencontres régulières sont présentés dans le tableau 5.



La première rencontre des mères unies vers... le 26 janvier 2013 au siège Otitsara à Ambanidia

**Tableau 5 : les thèmes traités avec les MERES UNIES**

DATE	THEMES TRAITES
26/01	Réunion de présentation du projet, nouveau volet d'activités au sein de Otitsara,.
16/02	Etablissement des règles de conduite et de gestion au sein du volet « Rencontre des mères unies vers... »,
16/03	La différence fondamentale entre l'homme et la femme,
13/04	La construction de la personnalité- Les périodes de crise tout au long de l'existence



Association **OTITSARA**  
 VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
 Tél : 020 22 557 50  
 033 73 201 38 / 032 41 272 22  
 Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
 Antananarivo 101

	humaine,
18/05	(suite) partage, échanges, préparation évènement fête des pères et des mères,
22/06	débat relatif au film projeté le 01 juin « Les hommes viennent de Mars, les femmes de Venus »
06/07	Rang dans la fratrie et personnalité de l'individu,  Projection du film « Les hommes viennent de Mars, les femmes viennent de Venus », suivie de débats
20/07	Quelles sont mes priorités de mère ?
24/08	Séance d'évaluation par les mères, après ce premier semestre d'existence du volet d'activités, analyse FFOM de l'activité « Les mères unies vers... »
14/09	La communication Parents-Enfants, distinguer la personne de son comportement, pas de comparaison entre enfants, ne pas culpabiliser l'enfant en cas de problème entre parents, les parents sont les premiers sinon les seuls responsables de leur état de santé, de leur humeur, de leur stress,...  Partage entre les mères otitsara, concernant le comportement et les attitudes des enfants à la maison : les enfants s'imposent, non plus pour demande la permission l'autorisation, non plus pour compte rendu, mais juste pour information, s'expriment à leur propre manière sans aucun souci, exigent des parents leurs désirs (luxe) et non plus leurs besoins fondamentaux (gâtés). Attitude agressive envers les parents, et entre eux également.  Même comportement et attitude des enfants et des jeunes, dans toutes les familles comme si ils se concertent, et se conviennent entre eux
12/10	Contribution à l'analyse de la situation actuelle (les caractéristiques de la famille d'aujourd'hui, les mères d'aujourd'hui, la société actuelle) dans le but d'identifier le comment et pourquoi des comportement et attitude de nos enfants, de nos jeunes maintenant.  Echange, partage concernant le cas vécu par chacune des mères ( les préoccupations, les atouts, les avantages, et les inconvénients) en tant que femme au foyer, en tant que femme professionnelle, fonctionnaire, auprès de société privée, en tant que femme qui travaille à son propre compte, restant à la maison, ...
16/11	Feedback sur l'après midi d'accueil de Teenstar France et de leur séjour à Madagascar. Echanges dans le cadre de la préparation de la fête de Noël 2013 .





Association **OTITSARA**  
VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
Tél : 020 22 557 50  
033 73 201 38 / 032 41 272 22  
Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
Antananarivo 101

2-4 Education à la vie affective et sexuelle (**50 jeunes**, dont les jeunes membres otitsara). Les rencontres hebdomadaires otitsara accordent une importance capitale à l'accompagnement des jeunes filles, dans leur développement selon les dimensions affective, émotionnelle, et sexuelle, les accompagner en tant que future épouse, et en tant que future mère. Une intervention au niveau paroisse, pour une quarantaine de jeunes adolescents est prévue en décembre, qui va porter sur le thème « les jeunes, les addictions, face aux parents ».

D'autre part, **une cinquantaine de personnes, hommes, femmes, jeunes et moins jeunes** ont été présentes pendant l'après midi d'accueil de l'équipe Teenstar France du 27 octobre, et ont pu bénéficier d'une présentation introduction du Programme TeenStar par Mr Christian Théry, premier responsable de TeenSTAR France.



Accompagner les jeunes filles



Christian Théry, représentant de Teenstar France

2-5 Relation d'aide et coaching : l'année 2013 a pu organiser **86 séances** d'écoute empathique et de coaching, pour le compte de plus de **68 aidés (14 hommes dont 1 garçon, 41 mères, 13 jeunes filles**. Parmi les objets de partage, citons entre autres, le problème au travail, la relation avec l'employeur ou le chef, la relation parents - enfants, la relation couple ou problème conjugal, la relation dans la fratrie, l'après rupture, problème de veuvage, comment vivre un deuil, problème de santé d'un proche, le problème de l'adolescent, le manque de confiance chez les personnes âgées, le comportement du père de famille trop exigeant.

2-6 Médias : diffusion d'article dans la presse écrite à couverture nationale (Express de Madagascar, Diva, Lakroan'i Madagasikara, Ny Vaovaontsika,...), et animation d'émission Radio (hebdomadaire) destinée aux femmes, de couverture nationale. Les réalisations de cette année 2013 sont détaillées dans le tableau 6.

**tableau 6 : Les réalisations otitsara au niveau des médias**

Début janvier	Interview « L'association OTITSARA et la protection de l'environnement », Emission Radio DB
08 /01/13	Comment se construit la confiance en soi chez l'individu, Radio DB
10/01	Présentation générale d'Otitsara, radio ACEEM (à vocation éducative)



Association **OTITSARA**  
 VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
 Tél : 020 22 557 50  
 033 73 201 38 / 032 41 272 22  
 Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
 Antananarivo 101

16/01	Présentation générale d'OTITSARA, Journal DIVA (destinée aux femmes)
05/02	Comment gérer les émotions, Radio DB
23/02	La dimension spirituelle de l'être humain ????? Journal Vaovaontsika
24/02	Développement personnel, comportement organisationnel, généralités Journal Lakroan'i Madagasikara
05/03	Comment gérer le stress, RadioDB
02/04	Comment se comporter au travail, Radio DB
07/05	L'estime de soi et l'épanouissement de la femme, RadioDB
04/06	Qu'est ce qu'un être humain, la nature et l'environnement, RadioDB
02/07	La femme en tant qu'épouse, comment réussir la vie de couple ?
03/09	Rediffusion du thème « comment gérer les émotions ? »
01/10 :	Rediffusion du thème Comment gérer le stress
29/10	Comment préparer les jeunes au mariage
05/11	La femme en tant que mère,
03/12	Relecture de l'année écoulée 2013

### 3- Les partenaires de Otitsara durant l'année 2013

Les tableaux 7 et 8 ci-après décrivent brièvement les acteurs qui ont travaillé avec l'association Otitsara, tout au long de l'année 2013. Un grand merci pour la confiance.

**Tableau 7 : Les partenaires à Madagascar**

Partenaires	REGION
Collège privé Sagesse : école des parents, team building du personnel enseignant	Mahanoro, côte Est de Madagascar
Lycée privé protestant FJKM Ankazondandy : école des parents	Milieu rural côté nord des Hautes terres centrales de Madagascar
Eglise Catholique, paroisse Manjakaray : école des parents, conférence « les crises de la puberté et de l'adolescence »	Antananarivo ville



Association **OTITSARA**  
 VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
 Tél : 020 22 557 50  
 033 73 201 38 / 032 41 272 22  
 Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
 Antananarivo 101

Grande Famille ANDRIANAVO Gabriel Mahitsy : conférences « communication interpersonnelle », et « différence naturelle entre l'homme et la femme »	Milieu rural côté nord ouest des Hautes terres centrales malgaches
Les Sœurs du Cénacle, team building provincial	Antananarivo
Les Sœurs de la Sagesse,	Antananarivo
Lycée les Bambins Sages, école des parents	Antananarivo banlieue
Ecole Madame de Sevigné, team building du personnel enseignant	Antananarivo,
Ecole du val, école des parents	Antananarivo
Collège Privé Tantely, école des parents	Antananarivo
Association Graine de Bitume, école des parents	Antananarivo

**Tableau 8** : Les partenaires à l'étranger,

Notre reconnaissance pour la confiance, l'appui et les encouragements.

<b>LES PARTENAIRES</b>	<b>Précisions , PAYS</b>
Make Mothers Matter International	Un mouvement mondial des mères représenté auprès des Nations unies et de l'Union Européenne, et auprès d'une trentaine de pays à travers le monde,
OVEO : Observatoire de la Violence Educative Ordinaire,	Président : Olivier Maurel France
Association Elève-toi	Présidente Raelison Vonifanja France
Institut ESPERE	Fondé par le psychosociologue Jacques Salomé, spécialiste en matière de communication relationnelle France
CEPP TEENSTAR	Le Centre d'Education Pluridisciplinaire de la Personnalité (CEPP), est chargé de la mise en œuvre du programme d'éducation TEENSTAR en France



Association **OTITSARA**  
VC 31 rue Vittori Ambanidia Faliarivo  
Tél : 020 22 557 50  
033 73 201 38 / 032 41 272 22  
Email : [otitsara@gmail.com](mailto:otitsara@gmail.com)  
Antananarivo 101

Sentier du Cœur	Education en matière de « santé globale », Fondée par Helen ROY Canada
Ecole des Parents - Ile de France	France
Institut EIREM	Fondé par la psychologue Isabelle Filliozat,

#### 4- Les défis pour l'année 2014 et éléments de Vision de Otitsara

D'une part, la mission de Otitsara est de semer auprès des bénéficiaires, des pensées, des attitudes pour un mieux-être. Une fois ce pas franchi, l'étape logique suivante qu'il faudra entamer, est alors de faire adopter au niveau de la population cible un nouveau comportement. Pour ce faire, Otitsara accorde une importance capitale et particulière à l'accompagnement. Assurer au mieux que ce nouveau comportement devienne une habitude et un réflexe bien ancrés pour devenir un nouveau caractère au niveau de chaque personne accompagnée, Ceci constitue le premier défi otitsara

D'autre part, étendre davantage le champ d'action, en mettant l'accent sur les éléments ci-après :

- Renforcer les interventions auprès des familles
- Oeuvrer auprès des fokontany (quartiers), et des paroisses en adoptant l'approche de proximité
- Porter et exprimer à tous les niveaux dans tout le pays, la motivation et la ferme volonté de l'association Otitsara d'apporter sa part de contribution primo, au développement authentique du malgache en tant qu'être humain, secundo à l'épanouissement de la femme et de la mère, et tertio au respect de l'éthique de la famille, à Madagascar
- Etre reconnaissante, demeurer ouverte et main dans la main, avec tous les acteurs dans les domaines de l'éducation, de la famille, des femmes et des mères, des quatre coins du monde. Car Otitsara ne prétend pas pouvoir agir seule, et souhaite bénéficier de la synergie pour réussir ensemble.

Ces défis que Otitsara se fixe pour animer l'année 2014 constituent en quelque sorte aussi ses éléments de vision sur l'avenir qu'il faut commencer à construire.

Joyeux et Saint NOEL 2013!!!! Bonne Année 2014 !!

